

高血壓複方用藥指導衛教單

編號：F126

一、您目前所服用之藥品：

中文名	英文名	成分名	劑量(每錠)
舒脈康	SEVIKAR	Amlodipine + Olmesartan20mg	5mg/20mg
易安穩	Exforge	Amlodipine +Valsartan	5mg/160mg
倍必康平	Twynsta	Amlodipine + Telmisartan	5mg/80mg

二、作用：

上述藥品可增加心臟的血液及氧氣供應量，因此可用於預防及緩解心絞痛。此外，也有放鬆血管的作用，因此也常用於降血壓。

三、如何服用本藥品：

上述藥品因藥效長短不一，每日服用次數及每次劑量，請依藥袋上的指示。

四、若忘記服藥該怎麼辦？

如果忘記服藥，想起時儘快服用。如果想起時幾乎接近下次服藥時間，則不補服，依照原來時間服用下一次的劑量即可，不可一次服用雙倍劑量。

五、可能產生的副作用及處理方式：

症狀	如何處理
牙齦腫脹	勤於刷牙，並每六個月至牙科洗牙一次
頭痛、虛弱、潮紅（身體感覺發熱）、噁心、心灼熱感、肌肉痙攣、喉嚨痛	若症狀持續且嚴重時，請告知醫師
眩暈、昏倒	尤其是坐著或躺下時，因此起床或站起來時動作慢一點可改善。若症狀持續且嚴重時，請告知醫師
便秘、噁心、腹部不適、頭痛、虛弱	若症狀持續且嚴重時，請告知醫師
下肢水腫、呼吸困難、體重突然上升、心悸及胸痛之頻率、嚴重度、持續時間增加	請立即就醫

六、注意事項：

- (1)請記得定期回診，必要時讓醫師為您調整最適合您的劑量。
- (2)避免與葡萄柚（汁）併服。
- (3)飲食及其他活動，請遵照醫師指示。
- (4)請隨時確認您手邊的藥量是否足夠，尤其是假期前或旅行前。孕婦或授乳婦用藥前請先告知醫師。

本藥品其他相關詳細問題，歡迎詢問醫師或藥師

諮詢專線：(08) 8329966 轉 1350, 1351(門診藥局)/1360, 1361(住院藥局)

1353(急診藥局)(24小時服務)

諮詢電子信箱 [E-mail : ud@mail.tsmh.org.tw](mailto:ud@mail.tsmh.org.tw)

- (5)請先告知醫師目前正在服用的其他藥品（包括指示用藥與成藥），尤其是心臟血管用藥（如：digoxin、 β -blockers、抗凝血劑、quinidine 等）、抗癲癇藥（如：phenytoin、carbamazepine）或 rifampin、cimetidine、lithium、cyclosporine。
- (6)服藥期間若接受外科手術（包括牙科手術），請事先告知醫師您正在服用此藥。
- (7)請勿讓別人服用您的藥品。

七、藥品該如何存放？

1. 儲存於 15~25 度之乾燥環境下並將藥品存放在小孩不易取得的地方。
2. Twynsta 藥錠易潮解，請於服藥時再剝出藥錠。

本藥品其他相關詳細問題，歡迎詢問醫師或藥師

諮詢專線：(08) 8329966 轉 1350, 1351(門診藥局)/1360, 1361(住院藥局)

1353(急診藥局)(24 小時服務)

諮詢電子信箱 [E-mail: ud@mail.tsmh.org.tw](mailto:ud@mail.tsmh.org.tw)